



Hardlopen met borstkanker

Een hardlooptroep voor vrouwen met borstkanker:

- Omdat sporten tijdens de behandelingen mag
- Omdat sport helpt bij het afmaken van de chemokuren
- Omdat je tijdelijk niet met je eigen groep mee kan
- Omdat je na de behandelingen conditie en kracht wilt opbouwen
 - Onder begeleiding van Miranda Boonstra; bewegingswetenschapper, fysiotherapeut en marathonloopster

Elke **dinsdag- en vrijdagavond van 17:30-18:30** vanaf clubhuis Nijmegen Atletiek,

Heemraadstraat 3, Nijmegen

Aanmelden via rcvryrun@gmail.com

RCVRY RUN

